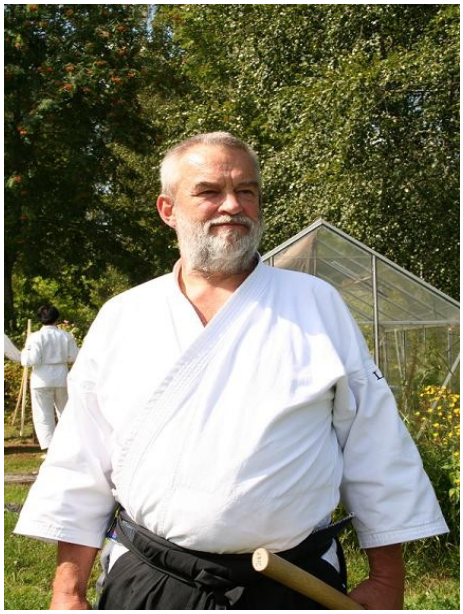
TORSBY AIKIDOKLUBB

INBJUDAN TILL BUKIWAZA seminarium 2012



TID: 11 – 12 februari 2012.
Startar lördag 11.00 och slutar söndag 14.30.
Extra träning på fredag 18.00 i Holmeshallen.

PLATS: Frykenskolans gymnastiksal Torsby, lördag och söndag.

KRAV: **Goda kunskaper i jo och bokken.**
Medtag egna jo och bokken.
Träningsskor för inomhusträning vid behov.

KOSTNAD: 500 kronor. SB&KF Distrikt Mellan (tidigare Dalarna, Gästrikland/Helsingland, Södermanland, Uppland, Värmland, Västmanland och Örebro distrikt) kommer att subventionera avgiften med 250 kronor samt del av resekostnad. Klubben ansöker om bidraget efter seminariet till mig och fördelar bidraget till deltagande medlemmar. Ansök senast två veckor efter seminariet.

ÖVERNATTNING: På Torsby Vandrarhem från 150 kronor/natt (frukost ingår ej, lakarn medtages eller hyres). Ange Aikido vid bokning: www.**torsbyvandrarhem**.se 0560/133 30.

MIDDAG: På restaurang Liaos på lördag kväll pris, 150 kronor.

TRÄNARE: Lasse Andersson, 6 dan.

ANMÄLAN OCH UPPLYSNINGAR:

Lars-Göran "Lasse" Andersson
Graneviksvägen 88. 685 91 Torsby
Mobil: 070/68 13 769, Bost 0560/68 91 65
Mejl: lasseandersson@telia.com
Hemsida: www.torsbyaikido.se

Anmälan senast den 30 januari till mig. Bokning av rum måste ske **snarast för säker rumsbokning**. Begränsat antal rum. Önskas annan övernattning kontakta mig.

VÄLKOMNA